



# LA NEWSLETTER d'Entreprendre Au Féminin Vienne

Janvier - Février 2016

## Retour sur les deux dernières soirées

Soirée à **SPORT 2000** chez **Isabelle Parthenay**

**24 Novembre 2015**

Isabelle Parthenay dirige la nouvelle enseigne Sport 2000, ouverte à la fin de l'été sur la zone commerciale des Grands Philambins à Chasseneuil-du-Poitou.

Ancienne joueuse de basket, Isabelle s'est ensuite reconvertie dans le milieu sportif en région parisienne avant d'entamer un projet de vie à deux et de prendre la tête du magasin.

Notre hôte avait invité Paul Brousse, préparateur physique, pour nous dispenser de précieux conseils, notamment nutritionnels, pour reprendre une activité physique...

Des conseils immédiatement mis en pratique avec des entraînements joyeux, dont certains mémorables, sur les tapis de course, suivis d'une épreuve d'endurance dans les rayons avec à la clé une remise de 20 % pour les adhérentes. Et comme après l'effort vient toujours le réconfort, la soirée s'est terminée par un cocktail dinatoire.



## Soirée Ateliers Culinaires

**15 Décembre 2015**

La soirée de Noël d'Entreprendre au Féminin Vienne a eu lieu au Vaisseau à Poitiers, et pour se souhaiter de bonnes fêtes de fin d'année quoi de mieux que la gourmandise ?!

C'est Axelle de Lovelycakes et Françoise co-présidente de l'association qui ont animé deux ateliers.

En deux petits groupes d'une dizaine d'adhérentes nous avons mis la main à la pâte.

Nous avons composé avec Françoise, deux veloutés délicieux grâce au Thermomix.

Et Axelle a éveillé nos papilles avec des cupcakes parfumés à l'abricot, au caramel, à la pomme ou au chocolat noir...

Notre sens artistique a été mis à l'épreuve pour décorer ces cupcakes, pâtes à sucre, paillettes, peintures comestibles, tout y est passé !

C'est avec beaucoup de fous rires que nous avons admiré nos œuvres respectives !



## AGENDA

Lundi 18 janvier

"Comment choisir ses lunettes et colorimétrie"

Lieu : Optique MAGENTA - POITIERS

Horaires : Petit déjeuner à partir de 8h30

Lien pour s'inscrire : ICI

Mardi 19 janvier

"Femme, quelle chance pour l'entreprise"

En partenariat avec KPMG

Lieu : 18h30

Horaires : Locaux du MEDEF Vienne

Lien pour s'inscrire : ICI

Février

Assemblée Générale

Lieu : MALTIER (Neuville du Poitou)

Horaires : à définir

## Portrait d'une adhérente : Audrey OGER



Activité : *Conseiller de Clientèle de Professionnels à l'Agence Banque Populaire de Poitiers Couronneries depuis 1 an et demi.*

Elle aime : *Les contacts humains, se changer 3 fois le matin avant d'aller au travail (particulièrement quand elle est déjà en retard).*

Elle déteste : *L'injustice, la fausse idée que se font les gens des banquiers.*

Sa plus grande qualité : *Bonne humeur.*

Son plus grand défaut : *La ponctualité.*



## Dates à retenir

**Samedi 16 et mercredi 27 janvier** : Ateliers Mind Mapping enfants/parents animées par Florence POTREL à Poitiers. Plus d'info ICI

**Dimanche 7 février** : Zumba au profit des restos du coeur à Saint-Eloi organisée et animée par Anne CARNET-PANTIEZ. Plus d'info ICI

Plus d'infos sur notre page facebook  
Contact : VienneEAFPC@gmail.com

